

Conceptos básicos sobre el seguro

¿Cómo puedo reducir mis gastos médicos?

La mejor manera de reducir tus gastos es manteniéndote saludable, pero puede haber otras maneras de reducir lo que te costará el tratamiento de salud.

1

Llama a tu compañía aseguradora

Verifica si el costo de algunos servicios está cubierto. Los costos pueden ser diferentes dependiendo de dónde los obtengas.

- Llamar con tiempo puede ayudarte a conocer tus gastos de bolsillo.
- Tu compañía aseguradora también puede decirte si cubre ciertos servicios en las siguientes áreas:
 - Servicios preventivos
 - Atención ambulatoria
 - Servicios de emergencia
 - Hospital
 - Recetas médicas
 - Pruebas de laboratorio

También puede ayudarte a comparar costos, así que haz tu tarea y compara los precios.

2

¿Eres elegible para Medicaid u otra ayuda?

Dependiendo de tus ingresos o de tu condición de salud, puedes ser elegible para Medicaid. Medicaid es un programa de asistencia médica que ayuda a las familias o personas con bajos ingresos a pagar:

- Visitas al médico
- Estancias en el hospital
- Cuidado médico a largo plazo
- Costo de los cuidadores

Medicaid es un programa conjunto, financiado principalmente por el gobierno federal y administrado a nivel estatal, donde la cobertura puede variar.

3

Otra información útil:

- Créditos fiscales para ayudar a pagar las primas mensuales
 - Más información en www.healthcare.gov
- Subsidios para ayudar con los gastos de bolsillo
 - Más información en www.healthcare.gov
- Dependiendo de tu situación, puedes ser elegible para Medicaid
 - Más información en www.medicaid.gov

¿Cómo puedo reducir los costos de mis recetas médicas?

Si tienes un seguro, consulta con tu proveedor los costos de tus recetas médicas.

Si no tienes seguro médico o tienes un plan que no cubre los medicamentos recetados, puede haber maneras de reducir tus gastos de bolsillo.



Consejos:

- › Dado que los medicamentos recetados pueden tener precios diferentes en distintas farmacias (incluidas algunas que proveen medicamentos por correo), comparar lo que pagarías en tus farmacias locales podría ayudarte a encontrar un precio más bajo.
- › Algunas compañías farmacéuticas pueden ayudar a los pacientes con el costo de sus medicamentos. Estos programas están sujetos a términos y condiciones, y no todos los pacientes serán elegibles para el ahorro.
- › Es posible que desees verificar si la compañía farmacéutica que fabrica tu medicamento ofrece un programa de ahorro para el cual puedas ser elegible.
- › Pregunta a tu médico o farmacéutico si existen otras opciones de menor precio para tratar tu enfermedad.

